



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	85	5,7	69	0,5	0	5,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел.гор.	50/5/35	23,8	140	7,2	10,3	14,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре с филе сельдь	150/15	18,14	186	4,2	5,3	24,9
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и кексом	200/7/40	17,04	167	2,73	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	633	16,91	18,44	75,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	19,79	140	7,2	10,3	14,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре с филе сельдь	180/15	19,65	198	5,2	6,8	27,6
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/50	10,93	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	19/31,3	11,15	165	2,5	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	861	24,82	28,22	126,37

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,37	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	19,79	140	7,2	10,3	14,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре с филе сельдь	180/15	19,65	198	5,2	6,8	27,6
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/50	10,93	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	11,67	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
						99,2	1263	33,12	37,32